

	<p style="text-align: center;">Championnats des Hauts de Seine Triathlon Benjamins - Minimes (M&F)</p> <p style="text-align: center;">Jeudi 05 Mai 2016 Parc municipal des sports 201, Avenue Laurent Cély – Gennevilliers 92</p>
---	---

Cette année encore, il n'y aura pas de Disque ni de Marteau lors de nos Championnats de triathlon Be/Mi le stade de Gennevilliers qui a bien voulu accueillir cette compétition étant dépourvu d'aires de lancers en rotation

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagé(e)s par épreuve et communiqué sur le site le Mardi 05 mai 2015 en soirée. **Mais retenez l'amplitude horaire de 9 h30 à 19 h 00.**

Par conséquent, les engagements seront clos sur le site du comité le lundi 02 mai 2016 à minuit.

Le registre complet des épreuves individuelles est proposé au programme **sauf le lancer de disque et Marteau**

Epreuves :

- **Triathlon Benjamin (G & F) :** 1 saut, 1 course, 1 lancer
- **Triathlon Minime (G & F) :**
 - o **libre :** 1 saut, 1 course, 1 lancer
 - o **technique :** 1 course, 2 concours
 - o **spécial :** 1000m ou 2000m ou 3000m ou marche, 1 concours et une épreuve libre (si 2ème course, elle doit être inférieure à 200m)

Nombre d'essais :

3 pour la longueur, le triple saut et les lancers

Engagements :

Sur le site du CDA 92 (rubrique engagements) <http://cda92.athle.org> avant le **lundi 02 mai 2016 à minuit (pas d'inscription sur place)**

Les athlètes doivent être inscrits uniquement pour les 3 épreuves de leur choix et seul(e)s les athlètes inscrits dans trois épreuves seront accepté(e)s. Il ne s'agit pas d'un meeting open

Officiels :

Compte tenu du grand nombre d'épreuves au programme, chaque club devra mettre à la disposition du jury 1 officiel par tranche de 10 athlètes.

Championnats des Hauts de Seine Triathlon Benjamins - Minimes (M&F)

Horaire prévisionnel

Ouverture du secretariat : 8h45											
COURSES				CONCOURS							
					Hauteur	Perche	Longueur Saut 1	Triple Saut Saut 2	Poids	Javelot	
				9 h 45			MG (3)	MG (1)	MF (5)		
				10 h 00			Passage libre par groupes de 15		Passage libre par groupes de 15	BM	
10 h 15	50 m H	BF		10 h 15	MF			MF (1)			Passage libre par groupes de 15
	50 m H	BG									
10 h 35	50 m	BF						BG + BF			
				10 h 45							
11 h 00	50 m	BG		11 h 00							
				11 h 15	MG (+1,5)		Fin		Fin		
				11 h 30			Longueur MF (5)		MG (3)	-	
11 h 40	100 m	BF					Passage libre par groupes de 15		Passage libre par groupes de 15	BF	
	100 m	BG		11 H 45							Passage libre par groupes de 15
12 h 00	1 000 m	BF		12 h 00							
	1 000 m	BG		11 h 45							
				12 h 15	MG (-1,5)						
				13 h 00			Fin		Fin		
				13 h 15							
14 h 00	100 m H	MG		14 h 00		TC > 2m	Longueur BF (5)		BG (7)		
	80 m H	MF					Passage libre par groupes de 15		Passage libre par groupes de 15	MM	
14 h 30	100 m	MF		14 h 30	BF						Passage libre par groupes de 15
	100 m	MG									
15 h 00	50 m	MF									
	50 m	MG									
				15 h 30	BG						
				15 h 45			Fin				
				16 H 00		TC < 2m	Longueur BG (7)		Fin	MF	
				16 h 15			Passage libre par groupes de 15		BF (5)	Passage libre par groupes de 15	
16 h30	1 000 m	MF							Passage libre par groupes de 15		
	1 000 m	MG									
17 h 00	2 /3000m	M/MF	-								
17 h 30	200 m H	MF	-								
	200 m H	MG									
				18 h 00			Fin				