



CROSS DE CLAMART

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2015



Ouvert à Tous

au Parc Forestier de Clamart

(près du gymnase du Jardin Parisien)

Organisé par le Fontenay Plessis Clamart Athlé 92

Départs : à partir de 10h00

Renseignements :

G. MANOUVRIER : 06 62 14 23 21

e-mail: prac.athle@gmail.com

Avec le soutien de :



Crédit Mutuel
CRÉDIT MUTUEL ARTDONYS
10, AVENUE JEAN JAURÈS
92140 CLAMART
COURRIEL : 06072@CREDITMUTUEL.FR

ENGAGEMENTS

Auprès de vos entraîneurs avant le 09/12

Déplacement en car : départ 8h30 au 1 rue Victor Hugo

Si déplacement avec les parents prévenir l'entraîneur et être sur place au moins 30 min. avant l'heure de la course

Course	Heure	Catégorie	Parcours	D(m)
1	10h00	Eveil athlétique F Eveil athlétique G	Kid cross par équipes sur 5'	
2	10h15	Poussine	D + 1 boucle bleue + A	1116
3	10h30	Poussin G	D + 1 boucle bleue + A	1116
4	10h45	Benjamin Benjamine Minime F	D + 2 boucles bleues + A	2242
5	11h05	Minime H Cross court C/J/E/S/V F&H	D + 1 boucle bleue + 1 boucle rouge + A	3045
6	11h30	Cross long J/E/S/V F&H	D+ 1 boucle bleue + 3 boucles rouges + A	6913
7	11h35	Marche nordique	D+ 1 boucle bleue + 2 boucles rouges + A	5034